Harald Maier und Dr. Weithmann über die richtige und gesunde Ernährung!

PR-Anzeige

Einladung von Dr. Weithmann, Großschwarzenlohe

Vortrag »Gesundheit und Ernährung«

Harald Maier, ehemaliger Radprofi, dreifacher Teilnehmer der Tour de France und Extremsportler sprach am 7.4.11 bei Dr. Reinhold Weithmann, Großschwarzenlohe über das Geheimnis seines Erfolges.

Ungefähr 50 Besucher konnten einen äußert kurzweiligen, informativen und ausführlichen Vortrag genießen. Der Ausnahmeathlet zeigte offensichtliche Zusammenhänge der körpereigenen Zellaktivität mit der langfristigen Gesundheit und Lebensqualität jedes Menschen auf.

Über 300 Vorträge pro Jahr stellen in den Vordergrund, dass weitgehend jeder selbst für sein Leben und seine Gesundheit verantwortlich ist. Ernährung, Bewegung, Entspannung, tägliche Sauerstoffaufnahme, Erhöhung der täglichen Trinkmenge, ... »Wenn es unseren Zellen gut geht, dann geht es uns auch gesundheitlich gut«, so die nachvollziehbare These von Harald Maier.

Harald Maier nimmt täglich über 60 Mineralien, über 40 Antioxidantien und das Beste aus der Mangostan-frucht kombiniert mit Aloe Vera und grünem Tee zu sich.

Weitere Infos unter **www.leerstetten.vemmaeurope.com**

Markus Streck / meier-Magazin ■

Mehr Informationen auf www.leerstetten.vemma.eu

Berichte und Infos auf www.bayernvemma.de/info